

TJ SOKOL RAJHRAD - Rozvrh cvičebních hodin sokolovna 2025- 2026

	Pondělí		Úterý		Středa		Čtvrtek		Pátek		Sobota	Neděle		
	Sál	Přísálí	Sál	Přísálí	Sál	Přísálí	Sál	Přísálí	Sál	Přísálí		Sál	Přísálí	
			7,55		7,05		7,05		7,05				9-11 Nohejbal	
			Střední zahradnická škola											Grznar
13-14	8,45				Lichý týden		Sudý týden							
					12,40		12,40		12,40					
14-15					Sudý týden		Lichý týden		Montessori					
	14,50		14,50		14,50		14,5		13 - 15					
15-16	Montessori		Judo											
			Dolejšková											
16-17	Cvičení muži		Judo		Předpřípravka RAFK		Hasiči Rajhrad							
	Daniel		Dolejšková				Jánský							
17-18	Rodiče s dětmi		Žáci		Žákyně		Žáci		Žákyně					
	Miřochová, Brodecká		Nováček		Walterová		Nováček		Walterová					
18-19	Jóga		Fotbálek	Volejbal	Nohejbal		Nohejbal							
	Hájková -Vyhňáková		Schwager	Mandelíčk	Grznar		Ventruba							
19-20	Ženy zdrav. cvič.				Historický šerm		Ženy zdrav. Cvič.							
	Hochmanová		Power joga		Nováček		Sklenářová							
20-21	Kondiční cv. ženy		Vodičková				Jóga, pilates							
	Sedláková						Bednářová							

Kontakty na vedoucí oddílů:

S. Sklenářová	604 490 339
L. Hochmanová	605 447 074
Mandelíček	604 250 481
L. Vodičková	773 291 137
Bednářová	602769020

N. Walterová	601 321 134
V. Sedláková	605 303 863
Schwager	725 889 926
R. Ventruba	775 743 547
W. Dolejšková	608 869 041
Hájková-Vyhňáková	774 646 110
Jánský	

L. Nováček	774 323 152
J. Daniel	776 634 199
J. Grznar	731 674 645
H. Miřochová	728 320 357
L. Brodecká	728 042 539

	TJ Sokol
	Pronájmy
	Zahradnická škola